

Sommerferien – Öffnungszeiten 2019



Wo 29	Mo 15.Juli – Fr 19.Juli 2019	siehe unten
Wo 30/31	Sa 20.Juli – So 04.August 2019 (in der Wo 30 steht Ihnen das Carefit MTT Seespital zur Verfügung)	geschlossen
Wo 32	Mo 05.August – So 11.August 2019	siehe unten
Wo 33	Mo 12.August – So 18.August 2019	siehe unten

In den Wochen 29 / 32 / 33 haben wir wie folgt geöffnet:

Montag – Donnerstag:	9:00 Uhr – 13:00 Uhr sowie von 17:00 Uhr – 21:00 Uhr
Freitag:	9:00 Uhr – 18:00 Uhr
Samstag & Sonntag:	9:00 Uhr – 15:00 Uhr

Ab Mo 19.August 2019 haben wir wieder wie gewohnt geöffnet.

Wir wünschen Ihnen eine erholsame Sommerzeit.
Carefit MTT-Team

Kursprogramm Sommerferien 2019



Wo 29	Mo 15.Juli – Fr 19.Juli 2019	siehe unten
Wo 30/31	Sa 20.Juli – So 04.August 2019	geschlossen
Wo 32	Mo 05.August – So 11.August 2019	siehe unten
Wo 33	Mo 12.August – So 18.August 2019	siehe unten

In den Wochen 29 / 32 / 33 bieten wir folgende Kurse an:

- | | | |
|------------|-------------------|------------------|
| • Montag | 09:00 – 10:00 Uhr | Pilates für alle |
| | 10:00 – 11:00 Uhr | Stretching |
| • Mittwoch | 10:30 – 11:30 Uhr | Hatha Yoga Flow |
| • Freitag | 09:00 – 10:00 Uhr | Pilates |
| | 10:00 – 11:00 Uhr | Pilates Basic |