



Lungengruppe

- Gruppentraining nach Abschluss einer stationären oder ambulanten Lungenrehabilitation (Phase III)
- Individuelle Trainingsberatung und Aufbauprogramm für Patientinnen und Patienten mit Lungenerkrankungen
- Training zu Fixzeiten jeweils zweimal pro Woche
- Ausdauer-, Kraft-, Beweglichkeits- und Koordinationstraining
- Persönliche Betreuung durch diplomatische Sporttherapeutinnen und Sporttherapeuten
- Von QualiCert zertifiziert und somit von Zusatzversicherungen (Krankenkassen) anerkannt

Preise:	1 Jahr	982.80
CHF inkl. MwSt.	6 Monate	567.00
	3 Monate	286.20

Wann: Montag 10:00 oder 11:00 Uhr
Mittwoch – Freitag nach Vereinbarung

Leitung: Martin Gsponer, Nico Zürcher

