



SensoPro

SensoPro ist ein Koordinationskonzept für schnellere Rehabilitation, bessere Gesundheit und mehr Fitness. Das Training verbindet dank der anspruchsvollen Standflächen, den komplexen Bewegungsvorgaben über Videoanleitung und der individuell zu wählenden Trainingsintensität für jede und jeden den optimalen, funktionellen Trainingsreiz.

Ihre TrainingsbetreuerIn führt Sie in die Welt des SensoPro ein. Wir erarbeiten mit Ihnen die richtige Trainingsausführung und bereiten Sie auf das individuelle Training vor. Lassen Sie sich von uns beraten, um Ihr perfektes Programm zu finden!

Die Beratung erfolgt durch dipl. Sport- und PhysiotherapeutInnen.

Preise:	5er Abo inklusive Betreuung (30min)*	300.00
CHF inkl. MwSt. *12 Monate gültig	für CAREFIT Mitglieder	200.00
	10er Folgeabo für SensoPro*	200.00
	für CAREFIT Mitglieder	150.00

Wo: See-Spital, Altstetten